

ADULTO

Modalidade	Dias	Horário	Nível	Ano Escolar	Genêro	Colégio
Balé	2ª e 4ª	20h às 21h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Grupo de Corrida	3ª e 5ª	18h30 às 20h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Hidroginástica	3ª e 5ª	17h10 às 18h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Hidroginástica	3ª e 5ª	19h25 às 20h15	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	2ª a 5ª	19h25 às 20h15	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	2ª a 6ª	07h10 às 08h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	2ª a 6ª	08h às 08h50	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	2ª a 6ª	12h10 às 13h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	2ª a 6ª	13h às 13h50	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Natação	3ª e 5ª	17h10 às 17h55	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Tr Funcional	2ª, 3ª e 5ª	07h10 às 08h	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Tr Funcional	2ª, 4ª e 6ª	12h40 às 13h30	Livre	Adulto	M e F	Maristinha
Tr Funcional	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 19h20	Livre	Adulto	M e F	Maristinha